

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
 Закирова Р.Н.

Меню на 20 октября 2025 года

Завтрак		
Каша вязкая пшеничная с маслом	200\5	
Какао напиток с молоком	200	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	
Макароны отварные с маслом	130	
Гуляш из говядины	60	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник		
15.15- молоко кипяченое	100	
16.00 – рыба в омлете	110	
Чай сладкий с молоком	200	
Печенье	10	
Хлеб пшеничный	40	
Яблоко	100	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
 Закирова Р.Н.

Меню на 20 октября 2025 года

Завтрак		
Каша вязкая пшеничная с маслом	150	
Какао напиток с молоком	150	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	
Макароны отварные с маслом	120	
Гуляш из говядины	55	
Компот из сухофруктов	150	
Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник		
15.15-молоко кипяченое	100	
16.00 – рыба в омлете	95	
Чай сладкий с молоком	150	
Печенье	10	
Хлеб пшеничный	30	
Яблоко	100	